

**DINAMIKA PERILAKU PENGGUNA GANJA (*CANNABIS SATIVA*)
PADA PRIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Oleh:

Deny Kurniawan Tampubolon
NRP 7103017120

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

**DINAMIKA PERILAKU PENGGUNA GANJA (*CANNABIS SATIVA*)
PADA PRIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Deny Kurniawan Tampubolon
NRP 7103017120

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : DENY KURNIAWAN TAMPUBOLON

NRP : 7103017120

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul:

DINAMIKA PERILAKU PENGGUNA GANJA (*CANNABIS SATIVA*) PADA PRIA DEWASA AWAL

Adalah karya ilmiah saya yang orisinal dan disusun secara mandiri. Apabila nantinya dikemudian hari ditemukan bukti bahwa penelitian tersebut merupakan hasil plagiat dan atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Timika, 18 Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Deny K. Tampubolon

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : DENY KURNIAWAN TAMPUBOLON

NRP : 7103017120

Menyatakan menyetujui bahwa karya ilmiah/skripsi yang berjudul:

“DINAMIKA PERILAKU PENGGUNA GANJA (*CANNABIS SATIVA*) PADA PRIA DEWASA AWAL”

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau di media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 18 Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Deny K. Tampubolon

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PERILAKU PENGGUNA GANJA (*CANNABIS SATIVA*) PADA PRIA DEWASA AWAL

Oleh:

Deny Kurniawan Tampubolon

NRP 7103017120

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

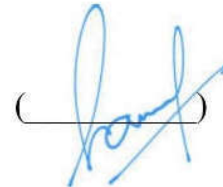
Pembimbing : G. Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.



NIDN : 0710047302

Email : edwi_nugrohadhi@ukwms.ac.id

Pembimbing : Happy C. Mulya, M. Psi., Psikolog



NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 18 Desember 2020

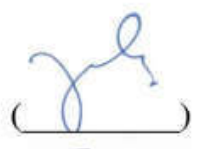




HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 18 Desember 2020

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(F. Yumi Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | | |
|--------------------|--|---|
| 1. Ketua | : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog |  |
| 2. Sekretaris | : Dicky Susilo., M.Psi., Psikolog |  |
| 3. Anggota | : Agnes M. S., Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. |  |
| 4. Anggota
NIDN | : Happy C. Mulya, M.Psi., Psikolog
: 0703109401 |  |
| 5. Anggota
NIDN | : G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A
: 0710047302 |  |

HALAMAN PERSEMBAHAN

PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN SECARA KHUSUS UNTUK

“TUHAN SEMESTA ALAM MAHA PEMBERI”

“MOTHER NATURE”

ALMARHUM ORANG TUA PENELITI,

PANIEL TAMPUBOLON DAN

LUPIANNA SIRINGO RINGO

JUGA BAGI

ORANG-ORANG YANG BERJUANG MELAWAN PENYALAHGUNAAN GANJA

HALAMAN MOTTO

**“SESUATU YANG BAIK JIKA TIDAK DIBAGIKAN AKAN
MENJADI SESUATU YANG BURUK”**

**“ADALAH BAIK MENILAI SESUATU TIDAK HANYA DARI
SATU SUDUT PANDANG”**

**“BERSYUKUR DAN BERTERIMA KASIH LAH KEPADA IBU
PERTIWI ATAS APA YANG TELAH DIBERIKAN”**

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan bimbingannya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Dinamika Perilaku Pengguna Ganja (Cannabis Sativa)* Pada Pria Dewasa Awal. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah membantu memberi dukungan dalam bentuk apapun kepada peneliti dari proses awal peneliti melakukan penelitian ini hingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan demikian peneliti ingin memberikan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.,** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga selaku dosen yang telah mendampingi, membimbing dan mendidik peneliti sejak masuk ke Fakultas Psikologi hingga akhir semester ini untuk menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Psikologi, serta telah memberikan izin agar penelitian ini dapat terlaksana.
2. **Bapak Gratus Edwi Nugrohad, S.S., M.A dan Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, mendiskusikan, memberi masukan dan juga pengertian. Juga memeriksa laporan penelitian yang dibuat oleh peneliti hingga terselesaikan.
3. **Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. dan Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** selaku tim dosen penguji yang memberi masukan pada penelitian yang telah disusun oleh peneliti hingga menjadi penelitian yang lebih baik dengan kaidah penelitian.

4. **Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.** selaku dosen penasihat akademik pada periode pertengahan menjelang akhir masa perkuliahan peneliti, yang telah menjadi sosok ibu bagi peneliti selama berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih atas pengertian dan kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti hingga membuat peneliti menjadi personal yang lebih baik.
5. **Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya**, sebagai sarana peneliti mendapatkan pendidikan tentang kehidupan. Terima kasih telah memberikan peneliti banyak pengetahuan dan pengalaman yang tak ternilai.
6. **Bu Lilis, Bu Eva, Pak Anang**, selaku tata usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dan melancarkan segala urusan administratif dari awal masuk hingga masa akhir perkuliahan peneliti.
7. **Orang tua peneliti, Alm. Lupianna Siringo ringo dan Alm. Paniel Tampubolon, dan kaka peneliti Dwi Tampubolon** selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan untuk peneliti supaya mengutamakan mendapatkan pendidikan yang layak dan memberikan banyak nasihat baik tentang bagaimana bersikap dalam kehidupan.
8. **Kedua informan (L dan E)** yang telah bersedia meluangkan waktu dan pemikirannya sebagai sumber data utama yang digunakan dalam penelitian ini. Terima kasih atas keberanian dan keterbukaannya untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. **Mary Jane**, sebagai sosok yang memotivasi informan untuk mengangkat tema penelitian tentang penggunaan ganja dan selalu memberikan nasihat pada peneliti untuk berbuat baik dan terbuka akan ilmu pengetahuan.

10. **Grace Onyzha**, sebagai *support system* disaat peneliti membutuhkan bantuan untuk menyusun penelitian ini. Terimakasih atau banyaknya bantuan dan dukungan secara emosional, verbal dan materi.
11. **Stevanus, Yerkit, Ronal, Joseph, Dio, Reno, Gonsa dan Mas Unggul** sebagai rekan peneliti dalam bertukar pikiran dan berbagi pengalaman selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih atas banyaknya suka duka selama peneliti berada di Surabaya.
12. Dan pada semua pihak yang telah membantu peneliti yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Ucapan Terimakasih.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
Abstrak	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian.....	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9

1.4.2. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.3. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kajian Literatur Seputar Pria Dewasa Awal Pengguna Ganja	10
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Perilaku.....	14
2.3. Kajian Literatur Seputar Dinamika Perilaku Pada Pria Dewasa Awal Pengguna Ganja	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan dalam Penelitian	21
3.2 Informan Penelitian	22
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	22
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan	23
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.4 Teknik Analisis Data	24
3.5 Validitas Penelitian.....	25
3.6 Etika Penelitian.....	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	28
4.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.1.1 Persiapan Peneliti.....	28
4.1.2 Perijinan Penelitian.....	29
4.2 Proses Pengambilan Data.....	29

4.2.1 <i>Setting dan Timing</i> Penelitian	29
4.2.2 Kronologi Pengambilan Data.....	30
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Proses Pengolahan Data.....	31
4.3.2 Hasil Analisis Data	31
4.3.2.1 Anamnesa Informan 1	31
4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan 1	40
4.3.2.3 Deskripsi Bagan Informan 1	54
4.3.3.1 Anamnesa Informan 2.....	56
4.3.3.2 Deskripsi Tema Informan 2	65
4.3.3.3 Deskripsi Bagan Informan 2	82
4.4 Titik Temu Dan Titik Beda.....	84
4.4.1 Titik Temu	84
4.4.2 Titik Beda	87
4.5 Validitas Penelitian	88
4.5.1 Validitas Komunikatif.....	88
4.5.2 Validitas Argumentatif	88
BAB V PENUTUP	89
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	89
5.2 Refleksi Penelitian	93
5.3 Kesimpulan	94

5.4 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pelaksanaan Pengambilan Data Informan L & E.....	31
Tabel 4.2 Tabel Kategorisasi Informan L	32
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan E	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Deskripsi Bagan Informan L	54
Bagan 4.2 Deskripsi Bagan Informan E	82
Bagan 4.3 Bagan Titik Temu Kedua Informan L & E	86

DAFTAR LAMPIRAN

INFORMASI PENELITIAN	103
Informed Consent Informan L	105
Informed Consent Informan E	106
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan L	107
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan E	108

Deny Kurniawan Tampubolon (2020). “Dinamika Perilaku Pengguna Ganja (*Cannabis Sativa*) Pada Pria Dewasa Awal”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Ganja dengan nama ilmiah *Cannabis Sativa* adalah salah satu tanaman yang banyak menuai pro kontra tentang efek penggunaannya. Secara umum penggunaan ganja dapat dibedakan menjadi dua yaitu secara medis untuk mengobati atau mengatasi gejala penyakit dan penggunaan rekreasional yang bertujuan hanya untuk bersenang-senang atau bersantai. Penggunaan ganja secara rekreasional masih banyak ditemukan di Indonesia meskipun penggunaan ganja dengan cara apapun masih ilegal untuk dilakukan. Secara data demografis tahun 2019 menunjukkan bahwa penggunaan ganja lebih banyak dilakukan oleh pria dari remaja ke dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk melihat dinamika perilaku pengguna ganja pada pria dewasa awal. Dinamika perilaku sendiri adalah proses interaksi dalam diri individu meliputi pikiran, perasaan dan psikomotor dengan pengaruh lingkungan sosial. Dengan pendekatan kualitatif peneliti melakukan wawancara kepada dua informan dengan kriteria sebagai pengguna ganja rekreasional aktif yang pada tahap perkembangan dewasa awal. Untuk proses triangulasi data peneliti juga melakukan wawancara dengan *significant others* pada masing-masing informan. Berdasarkan data yang ditemukan menghasilkan bahwa dinamika perilaku pengguna ganja pada pria dewasa awal sudah terbentuk pada masa remaja dengan proses mempersepsikan ganja sebagai objek yang menyenangkan, merasakan euforia ganja hingga perilaku penggunaan yang berulang karena efek ganja dengan dukungan lingkungan sosial sesama pengguna ganja. Dari hasil pengolahan data tersebut dapat peneliti simpulkan bahwa dinamika perilaku pengguna ganja pada pria dewasa awal berawal dari proses kognitif individu menerima informasi dan mempersepsikan objek ganja yang diperkuat dengan perasaan senang (afeksi) akibat euforia ganja kemudian menjadi perilaku yang berulang-ulang untuk mendapatkan efek menyenangkan dengan dukungan lingkungan sosial sesama pengguna ganja.

Kata kunci: dinamika perilaku, perilaku penggunaan ganja, ganja, *cannabis sativa*, pria dewasa awal

Deny Kurniawan Tampubolon (2020). *"Behavior Dynamics of Marijuana User (Cannabis Sativa) in Early Adult Men". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.*

ABSTRACT

Marijuana or Cannabis sativa is one of the plants reap many pros and cons about the effects of its use. In general the use of marijuana can be divided into two kind of use, first is medical use for the benefit of treating or overcome symptoms of the disease and the second is use of recreational aimed just to have fun or relax. Recreational use of marijuana is still widely found in Indonesia even though the use of marijuana in any way is still illegal to do. In terms of demographic data in 2019, it shows that marijuana use is mostly carried out by men from adolescents to early adulthood. This study aims to look at the dynamics of marijuana user behavior in early adult men. Behavioral dynamics itself is a process of interaction within individuals including thoughts, feelings and psychomotor with the influence of the social environment. Using a qualitative approach the researcher conducted interviews with two informants with the criteria as active recreational marijuana users who were in the early adult development stage. For the triangulation data process, this study also conducted interviews with two significant others to each informant. Based on collecting and processing the data, it shows that the dynamics of marijuana user behavior in early adult males have been formed long in adolescence with a process from perceiving marijuana as a pleasant object, feeling the euphoric effect of cannabis that is pleasant to repetitive use behavior due to the effects of marijuana with the support from fellow social environments of marijuana use. The results of this data processing, the researchers conclude that the dynamics of cannabis users' behavior in early adult males originated from the individual cognitive process of receiving information and perceiving marijuana objects which are strengthened by feelings of pleasure (affection) from the effects of marijuana use then it becomes repeated behavior to get the euphoria effect from cannabis with the support of the social environment of fellow marijuana users.

Keywords: *behavior dynamics, marijuana use behavior, marijuana, cannabis sativa, early adult men*